



# CARE GUIDANCE

RECOMMANDATIONS SUR LES MEILLEURES PRATIQUES

**NIVEAU 2**

## Utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI)

# UTILISATION D'ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

## INTRODUCTION

Il s'agit d'un document de niveau 2 de la série ECFIA CARE Guidance, qui doit être lu en parallèle avec le document de niveau 1 « Travailler avec LIHT - Gestion efficace des risques ».

Il existe un certain nombre de situations dans lesquelles on doit envisager de recourir à un équipement de protection individuelle en plus ou à la place d'autres mesures de contrôle. Ce document détaille les différents types d'EPI et discute des différentes options, notamment en matière de protection respiratoire.

## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME CARE ?

Le programme CARE (programme de contrôle et de réduction des expositions) est un élément important du PSP (programme de gestion responsable des produits). Il permet aux employeurs de réduire de manière proactive l'exposition aux poussières fibreuses et de protéger ainsi la santé des travailleurs.

## QUE SONT LES DOCUMENTS CARE GUIDANCE ?

Ces documents constituent une bibliothèque complète d'informations sur la manipulation et l'utilisation en toute sécurité des produits LIHT. Ils ont été rédigés par des experts de l'industrie et sont conçus pour donner aux clients des membres de l'ECFIA des informations utiles pour mettre en place des contrôles efficaces permettant de minimiser l'exposition aux fibres en suspension dans l'air. Cette série de documents s'étoffera au fur et à mesure que de nouveaux documents seront réalisés.

**Document d'orientation de niveau 1 :** « Travailler avec les LIHT – Gestion efficace des risques »

**Document d'orientation de niveau 2 :** Mesures de gestion des risques applicables aux LIHT

**Document d'orientation de niveau 3 :** Exemples d'applications spécifiques

## SITUATION EN USINE

Un équipement de protection individuelle doit être utilisé dans les zones où il n'est pas possible d'appliquer des mesures de contrôle techniques efficaces ou dans les situations où des dépassements des valeurs limites d'exposition applicables peuvent survenir. Pour garantir la pertinence de tout programme d'EPI, une évaluation complète des risques de chaque tâche doit être réalisée avant la mise en œuvre.

En règle générale, un EPI est nécessaire lorsqu'il n'est pas possible de réduire efficacement les émissions ou lorsqu'il existe une certaine incertitude quant aux niveaux d'exposition. Par exemple :

- Lorsque des opérations intermittentes et courtes impliquant des produits LIHT sont effectuées;
- Lorsque des processus nouveaux ou modifiés sont en cours d'essai et que l'efficacité des mesures de contrôle n'est pas connue ;
- Là où il y a eu un dysfonctionnement de l'équipement et où les niveaux de poussière fibreuse sur le lieu de travail sont supérieurs à la normale.

## GESTION DES RISQUES, MESURE / APPLICATION



Les EPI se répartissent généralement en quatre catégories principales ; protection de la peau, des yeux, des impacts et des voies respiratoires.

Comme la principale voie d'exposition aux poussières fibreuses est l'inhalation, le présent document porte principalement sur la protection respiratoire; cependant, une protection de la peau, de la tête, des pieds et des yeux peut également être nécessaire dans les environnements industriels et/ou très poussiéreux pour se protéger contre d'autres risques industriels et pour prévenir ou réduire au minimum les irritations mécaniques causées par les poussières fibreuses.

### PROTECTION RESPIRATOIRE

Lors de la sélection du type de protection respiratoire approprié, il est important de prendre en compte les facteurs suivants :

- Durée d'exposition
- Concentration de poussière fibreuse dans l'air
- Fréquence d'exposition
- Autres contaminants de l'air.

Il existe deux principaux groupes d'équipements de protection respiratoire (EPR) :

1. EPR filtrants (masques) filtrant passivement les contaminants de l'air
2. Les EPR isolants à adduction d'air qui fournissent une alimentation en air filtré.



Les EPR sont disponibles dans une large gamme de niveaux de protection. Il faut donc veiller à ce que la protection fournie soit adaptée au travail à accomplir. De plus, il peut être parfois nécessaire d'utiliser un appareil respiratoire complet.

En règle générale, un EPR filtrant passif bien ajusté suffit pour éliminer les contaminants particuliers et les empêcher de pénétrer dans les voies respiratoires du travailleur, même dans les cas de poussière fibreuse. L'EPR choisi variera, mais il s'agit généralement d'un demi-masque doté de cartouches filtrantes interchangeables.

Pour des niveaux très élevés de poussière fibreuse, tels que ceux généralement observés lors des opérations de retrait, une protection respiratoire à adduction d'air (EPR isolant) peut fournir un niveau de protection plus approprié.

La durée appropriée pour le port du masque choisi doit être déterminée en tenant compte de l'état de santé de la personne ainsi que des conditions générales de travail, y compris du climat du milieu environnant (température, humidité, etc.).

Lors de la sélection de l'EPR, il est important de veiller à ce que l'ajustement au porteur soit facile, de sorte que l'EPR assure le niveau de protection souhaité. Un soin particulier doit être pris lors de la sélection de l'EPR pour les personnes portant des lunettes, une barbe ou une forme de visage inhabituelle. Si une protection oculaire est nécessaire, un EPR intégrant également une protection oculaire doit être envisagé. Les travailleurs doivent être médicalement aptes à porter un EPR et les conditions médicales existantes doivent être prises en compte.

Tous les types d'EPR devraient être testés avant leur utilisation et un programme de surveillance médicale devrait être mis en place pour les travailleurs qui doivent porter des appareils de protection respiratoire régulièrement. Des précautions particulières doivent être prises avec les travailleurs ayant des antécédents de problèmes cardiaques ou respiratoires, car un mauvais type de masque pourrait avoir un effet néfaste sur leur santé.

Des normes européennes harmonisées pour les équipements de protection respiratoire ont été élaborées afin de démontrer la conformité de l'équipement aux exigences de base en matière de santé et de sécurité de la directive européenne sur la protection individuelle (89 / 686 / CEE). Seul le matériel qui répond à ces exigences est autorisé à porter la marque CE et à être vendu pour utilisation dans la CE.

**Liens utiles :**

Recommandation BGR / DUV-R 190 pour l'utilisation d'EPI (en allemand)

<https://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/r-190.pdf>

Protection respiratoire INRS EPI (en français)

<http://www.inrs.fr/accueil/demarche/savoir-faire/protection-individuelle/respiratoire.html>

Les EPR doivent être testés avant leur utilisation. Comme pour tout équipement de protection individuelle, il est important que les travailleurs reçoivent une formation approfondie sur la manière de porter et d'entretenir correctement l'équipement de protection individuelle qu'ils utilisent. Un masque mal ajusté fournira une protection inefficace contre les agents nocifs. Vous trouverez des conseils sur les tests d'ajustement sur le site Web HSE : <http://www.hse.gov.uk/respiratory-protective-equipment> ou auprès de fournisseurs de masques.

**PROTECTION  
DE LA PEAU**

Il est recommandé de protéger la peau avec des gants et des combinaisons avec un col et des poignets amples. Ceci protège la peau tout en évitant l'accumulation de poussière fibreuse au niveau du cou et des poignets, ce qui pourrait entraîner une gêne due à une irritation mécanique.

Comme pour tout équipement de protection individuelle, il convient de veiller à ce que les matériaux utilisés dans les vêtements / équipements de protection soient compatibles avec les conditions de fonctionnement et avec toute autre substance utilisée au cours de l'opération, par exemple : les matériaux résistant à la chaleur doivent être utilisés dans des environnements à haute température.

Le nettoyage des vêtements de protection (par exemple, une combinaison) devrait être effectué par l'employeur, soit sur place, soit par un service de nettoyage spécialisé. Les vêtements de travail ne doivent pas être lavés à la maison. Si un service de blanchissage n'est pas disponible, les travailleurs doivent porter une combinaison jetable appropriée. Comme pour tous les autres équipements de protection, les combinaisons non jetables doivent être correctement entretenues, faute de quoi elles risquent de devenir inefficaces.

**PROTECTION  
DES YEUX**

La principale raison d'utiliser un EPI pour les yeux est d'empêcher la poussière fibreuse de se déposer sur les yeux et de provoquer des irritations. Il doit être bien ajusté et résistant à l'abrasion. Il faut veiller à ce que l'utilisation d'une protection oculaire n'ait pas d'incidence négative sur l'efficacité de la protection respiratoire requise.

Lorsqu'elles sont utilisées, les protections oculaires doivent être conformes aux normes européennes et doivent être maintenues propres et sans rayures, afin d'éviter toute perte de vision. Si vous portez un masque anti-poussière<sup>1</sup> complet sur votre EPI pour les yeux, veillez à ce que celui-ci ne s'embue pas et ne cause d'autres problèmes de santé et de sécurité.

---

1 Masque complet, qui recouvre les yeux, le nez, la bouche et le menton.

## AUTRES EPI

Selon les circonstances, d'autres équipements de protection individuelle peuvent être nécessaires, comme indiqué ci-dessous.

### Protection de la tête<sup>2</sup>

Une protection de la tête peut s'avérer nécessaire dans les zones où il existe un risque de chute d'objets ou de présence d'objets fixes à faible hauteur. Le type de protection de la tête doit être adapté aux dangers identifiés et consiste généralement en un casque de protection ou une casquette anti-heurt.

### Chaussures de sécurité<sup>3</sup>

Des chaussures de sécurité doivent être portées lorsqu'il est possible que des objets tombent, vous écrasent les pieds ou les orteils, ou qu'il existe un risque de glissade, de trébuchement, de perforation ou de chute. Le type de chaussures requis varie en fonction du danger identifié, mais vous devez vous assurer qu'elles sont confortables et inspectées régulièrement pour vous assurer qu'elles ne sont pas endommagées.

### Protection auditive<sup>4</sup>

En fonction des niveaux de bruits à des postes de travail spécifiques, une protection auditive (par exemple, des bouchons d'oreille, des casques antibruit) peut être nécessaire.

Tous les travailleurs doivent être formés à l'utilisation et à la maintenance correctes de tous les EPI utilisés. Il faut veiller à ce que tous les types d'EPI portés soient compatibles les uns avec les autres et adaptés à la tâche à accomplir. Un EPI inadéquat peut être plus un obstacle qu'une aide.

## MAINTENANCE ET STOCKAGE DES EPI

Les EPI jetables doivent être à usage unique, car une fois retirés, ils perdent leur efficacité. Les EPI à usages multiples doivent être personnels, pour des raisons d'hygiène ; à l'exception des blouses de laboratoire des visiteurs, qui sont régulièrement lavées, et des lunettes de protection, qui ne posent pas de problème d'hygiène.

Les EPR réutilisables doivent être nettoyés régulièrement avec un détergent doux (avec de l'eau tiède et une brosse douce). Une fois lavé, le masque doit être désinfecté et mis à sécher. Tous les EPI doivent être vérifiés avant et après utilisation pour détecter tout signe d'endommagement. Les EPI endommagés doivent être éliminés et remplacés, car ils pourraient ne pas offrir une protection efficace. Les filtres sur les EPR doivent être remplacés s'ils sont endommagés ou si la respiration devient difficile.

Les EPI doivent être rangés dans un endroit propre et sec, aussi près que possible de l'usine et à l'écart de toute source de contamination.

---

2 Pour des compléments Cf. Note documentaire INRS ED 993

3 Pour des compléments Cf. Note documentaire INRS ED 994

4 Pour des compléments Cf. Note documentaire INRS ED 868

## RÉSUMÉ

Ce document d'orientation de niveau 2 fournit un aperçu général des options d'EPI pouvant être prises en compte lors de la manipulation de produits susceptibles de générer des poussières fibreuses. Avant de décider du bon EPI pour une situation donnée, demandez conseil à ses fournisseurs et/ou à des hygiénistes du travail expérimentés.

Il faut se rappeler que l'équipement de protection individuelle est normalement considéré comme un « dernier recours » s'il n'est ni pratique ni possible de mettre en œuvre d'autres mesures de contrôle de l'exposition.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Site web de l'Institut National de recherche de de sécurité (INRS)

<http://www.inrs.fr>

Les équipements de protection professionnelle individuelle (EPI). Règles d'utilisation  
INRS Brochure ED 6077